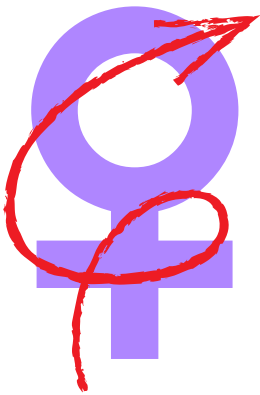
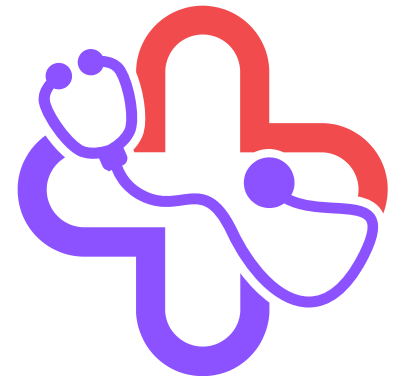


#8 LE SAVIEZ-VOUS



JUILLET 2026

SANTÉ (AU TRAVAIL) ET ÉGALITÉ



Depuis 20 ans, en France, **les accidents du travail** ont baissé globalement de 11%, ce qui est en soit une bonne nouvelle. Néanmoins, si on regarde dans le détail, les accidents ont diminué de 27.2% pour les hommes **mais augmenté de 41.6% pour les femmes.**

Ces inégalités professionnelles en France nous sont rappelées par le Sénat dans son rapport de 2023. Usure physique et psychique, troubles musculo-squelettiques liés aux postures debout et statiques, cancers (le risque de développer un cancer du sein augmente de 26% en cas de travail de nuit ou d'horaires atypiques) : les répercussions du travail sur la santé des femmes sont encore largement méconnues et minimisées. Ce rapport alerte en effet sur "**Le manque de reconnaissance de la charge physique et mentale du travail des femmes est ainsi à l'origine d'impensés féminins dans la conception et la mise en oeuvre des politiques de santé au travail.**"

Ces impensés sont assez généraux. Un très bon documentaire d'Arte - La santé des femmes, de l'ignorance à la reconnaissance (53 min) - montre comment le domaine médical - et la recherche scientifique - a produit de nombreux diagnostics erronés et des traitements inappropriés puisque la référence reste le corps masculin et néglige encore trop souvent les particularités physiologiques des femmes.

La salle SEREN

L'IUEM possède depuis 6 mois une salle de repos. La salle SEREN a été créée et équipée pour que les personnels et étudiant·es de l'IUEM qui en expriment le besoin puissent avoir accès à un espace de repos dans des moments de vulnérabilité et/ou nécessitant un peu d'intimité. Car certain·es d'entre nous ont une santé plus fragile, car certain·es ont un handicap invisible, car certaines ont des règles douloureuses, car certaines ont des besoins liés à leur grossesse ou leur maternité récente, car certain·es ont des épisodes migraineux, des insomnies qui nuisent au travail du lendemain, car certaines subissent une ménopause difficile..., car nous ne sommes – physiologiquement et psychologiquement – pas toustes, tout le temps, aussi chanceux·ses. Cette salle SEREN (située Batiment B, au niveau -2) est en autogestion par les utilisateur·ices, accessible en libre accès via un code (qui vous est fourni une fois par vos référent·es égalité).

2 distributeurs de protections

hygiéniques sont à votre disposition, l'un au niveau 0 (toilettes du hall, proches de la cafétaria) et l'un en bâtiment D (toilettes 103). Ne pas hésiter à nous signaler tout dysfonctionnement ou manque; nous faisons remonter aux personnes en charge de cette initiative.

Quelques initiatives locales qui amorcent une prise en considération de ces sujets

Depuis quelques mois, l'UBO a mis en place **un congé physiologique**, pour ses étudiant·es et ses personnels UBO : les modalités pratiques sont respectivement détaillées sur [Moodle](#) et sur [l'intranet des personnels](#). Dixit Dorothée Guérin, vice-présidente Égalité et Lutte contre les VSS "il était indispensable que l'UBO s'empare de la question des contraintes physiologiques que vivent les femmes : règles douloureuses, interruptions de grossesse, premiers mois de grossesse ou ménopause. Ces réalités, érigées en tabous, ont longtemps été invisibilisées dans le monde du travail, alors même qu'elles impactent concrètement la qualité de vie professionnelle et le déroulement des carrières."

Le CNRS a organisé le 10 avril dernier un webinaire « **(Péri)ménopause et andropause au travail : si on en parlait ?** », animé par Hahyeon Park (co-fondatrice d'Omena) et le Dr Marine Commissaire (gynécologue). Cette conférence avait pour objectif d'éclairer des enjeux souvent méconnus ou peu abordés en milieu professionnel, tout en proposant des pistes concrètes pour mieux accompagner les agents concernés. [Accéder au replay](#).

#8 LE SAVIEZ-VOUS



Pour aller plus loin

- Le rapport complet du Sénat est disponible en PDF : Rapport Santé des femmes au travail : des maux invisibles (2023) ou le webinaire de l'ANACT sur le sujet www.anact.fr/webinaire-sante-des-femmes-au-travail
- Quelques articles autour de ces sujets : un entretien avec Florence Chappert, experte des questions des inégalités femmes-hommes au regard de la santé et des conditions de travail, réalisé par le Centre Hubertine Auclert; "Les entreprises peinent à endiguer la hausse des accidents du travail chez les femmes" (Le Monde, mai 2026); "Ménopause : la plupart des travailleuses encaissent en silence et leur carrière en est affectée" (Libération, juillet 2025)

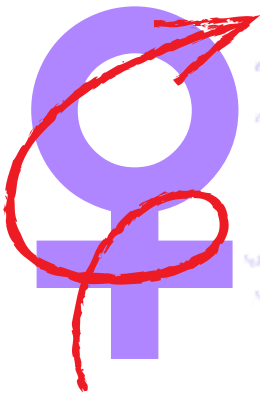
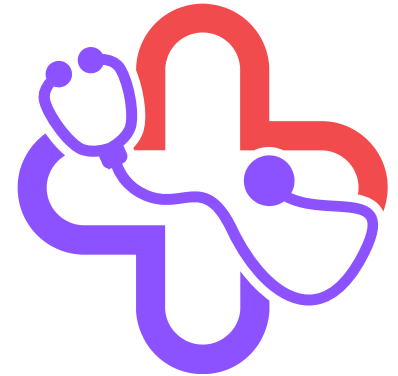


#8

DID YOU KNOW



JULY 2026

HEALTH (AT WORK)
AND EQUITY

Over the past 20 years, **workplace accidents** in France have decreased by 11% overall, which is good news in itself. However, a closer look reveals that accidents have decreased by 27.2% for men **but increased by 41.6% for women.**

The Senate highlights these workplace inequalities in France in its 2023 report. Physical and mental exhaustion, musculoskeletal disorders linked to standing and static postures, and cancers (the risk of developing breast cancer increases by 26% for those who work night shifts or irregular hours): the impact of work on women's health is still largely overlooked and downplayed. This report warns that "The lack of recognition of the physical and mental strain of women's work is thus at the root of gender-blind assumptions in the design and implementation of occupational health policies."

These blind spots are quite widespread. An excellent Arte documentary—**Women's Health: From Ignorance to Recognition (53 min)**—shows how the medical field—and scientific research—has produced numerous misdiagnoses and inappropriate treatments, since the male body remains the standard of reference and the physiological particularities of women are still too often neglected.

A few local initiatives that are beginning to address these issues

The SEREN Room

for the past six months, the IUEM has had a rest room. The SEREN Room was created and equipped so that IUEM staff and students who express a need for it can have access to a space to rest during moments of vulnerability and/or when they need a little privacy. Because some of us have more fragile health, because some have an invisible disability, because some experience painful periods, because some have needs related to their pregnancy or recent motherhood, because some suffer from migraine episodes or insomnia that interfere with the next day's work, because some women experience a difficult menopause... because—physiologically and psychologically—not all of us are equally fortunate all the time. This SEREN room (located in Building B, on Level -2) is self-managed by its users and is freely accessible via a code (which is provided to you by your equity liaisons).

Two dispensers for sanitary products

are available: one on Level 0 (in the lobby restrooms, near the cafeteria) and one in Building D (Restroom 103). Please do not hesitate to let us know about any faults or omissions; we will pass this on to those in charge of this initiative.

In recent months, UBO has implemented **physiological leave** for its students and staff: the practical details are outlined on Moodle and the staff intranet, respectively. According to Dorothée Guérin, Vice President for Equality and the Fight Against Sexual and Gender-Based Violence, "It was essential for the UBO to address the issue of the physiological challenges faced by women: painful periods, miscarriages, the early months of pregnancy and the menopause. These realities, which have been treated as taboos, have long been overlooked in the world of work, even though they have a tangible impact on the quality of working life and career progression."

On April 10, the CNRS organized a webinar titled "**(Peri)menopause and Andropause in the Workplace: Let's Talk About It,**" moderated by Hahyeon Park (co-founder of Omena) and Dr. Marine Commissaire (gynecologist). The goal of this webinar was to shed light on issues that are often misunderstood or rarely discussed in the workplace, while offering concrete ways to better support the employees affected. [Watch the replay](#)

#8 DID YOU KNOW



Further reading (in FR, sorry!)

- The full Senate report is available as a PDF : Rapport Santé des femmes au travail : des maux invisibles (2023) or the ANACT webinar on the subject www.anact.fr/webinaire-sante-des-femmes-au-travail
- A few articles on these topics : un entretien avec Florence Chappert, an expert on gender inequality issues in relation to health and working conditions, carried out by the Centre Hubertine Auclert; "Les entreprises peinent à endiguer la hausse des accidents du travail chez les femmes" (Le Monde, mai 2026); "Ménopause : la plupart des travailleuses encaissent en silence et leur carrière en est affectée" (Libération, juillet 2025)

